

# Programma

## Congres 'Luister naar mij! Jongeren en rouw in de klas' bij Hogeschool Utrecht

**9.30 – 10.00 uur:** inloop met koffie en thee

**10.00 uur: opening** door Tineke Rodenburg, dagvoorzitter. Tineke is grondlegger van de minor *beroepsmatig omgaan met verlies* van de Hogeschool Utrecht en als hoofd van de LSR academie verantwoordelijk voor de post-hbo opleiding *Rouw-verliesbegeleiding* die in februari 2010 van start gaat.

**10.15 uur: uitnodiging tot gesprek** met de buurvrouw of buurman: 'Welke vraag over jongeren en rouw brandt op je lippen?'

**10.30 uur: voordrachten:**

- 10.30 – 11.00 uur: *Riet Fiddelaers-Jaspers*, pedagoog, auteur en rouwdeskundige. Zij gaat in op het maskergedrag van jongeren na een intens verlies. Je ziet als leerkracht niet altijd hoe het echt met jongeren gaat en hiermee kunnen zij je om de tuin leiden. Ook vertelt Riet hoe individuele begeleiding en deelname aan rouwgroepen op school een ondersteuning zijn voor jongeren.
- 11.05 – 11.15 uur: *Reineke* leest haar verhaal voor uit het boek 'Verder zonder jou'. Zij verloor beide ouders.
- 11.20 – 11.50 uur: *Paul Boelen*, psycholoog en universitair docent aan de Universiteit Utrecht. Hij vertelt dat de meeste mensen – kinderen, jongeren, en volwassenen – geen ernstige emotionele problemen ervaren in de nasleep van een verlies. Een kleine groep heeft echter wel blijvend moeite om hun verlies te verwerken en ontwikkelt de stoornis "gecompliceerde rouw". Wat is eigenlijk het onderscheid tussen normale en gecompliceerde rouw? En is het eigenlijk wel goed om hiertussen onderscheid te maken? Waaraan kun je herkennen dat iemand vastloopt in zijn/haar rouwproces? En wat voor ondersteuning is dan belangrijk? In deze voordracht wordt op deze vragen ingegaan.
- 11.55 – 12.05 uur: *Juval* leest zijn verhaal voor uit het boek 'Verder zonder jou'. Hij verloor zijn vader.

**12.15 – 12.30 uur: Zaaldiscussie met ochtendsprekers o.l.v. dagvoorzitter**

### 12.30 – 13.30 uur: Ontmoetingsplein met lunch

- **Dialoogtafels:** In de hal staan 8 tafels waar aan de hand van prikkelende stellingen deelnemers met elkaar in gesprek kunnen gaan, onder leiding van een gespreksleider (*student minor*).
- **Rouwmarkt:** Stands met informatie over de nieuwste rouwboeken, creatieve middelen in de rouwzorg en online hulp aan jongeren. Met onder meer: de Rouwkalender, Bordspel Alle sterren aan de hemel, Stichting Jonge helden, Opleidingscentrum Land van rouw, HU Post hbo Verliesverwerken, Onderzoekresultaten UU Verliesverwerken, Rouwhulp.nl, Uitgeverij In de wolken, Vook brussengroep, Weeswijzer, Humanitas Jongeren en rouw, Uitgeverij Ten Have en Stichting Eindeloos.

**13.30 – 14.00 uur: voordracht** door psychiater Jan Mokkenstorm over de Website 113Online. De website biedt zeven dagen per week, 24 uur per dag hulp aan mensen die rondlopen met suïcidale gedachten. Mokkenstorm gaat in op vragen als: waarom is online hulp voor jongeren een uitkomst? Wat is het verschil tussen normale rouwreacties en suïcidale gedachten? Wat moet je als school doen als een leerling depressief is? Is suicide binnen school 'besmettelijk'? En als je vader of moeder suicide heeft gepleegd, heb jij dan meer kans dit ooit ook te doen?

**14.10 – 14.20 uur: voordracht** door *Fabrice* uit het boek *Verder zonder jou*. Hij verloor zijn vader.

**14.30-15.00 uur:** theepauze

**15.00 –15.20 uur: optreden** Meike Veenhoven, zij zingt: *Jouw tuin* en *Van jou gemaakt*

**15.30 – 16.00 uur: voordracht** door Margaret Stroebe-Harrod, onderzoeker en hoofddocent aan de afdeling Klinische Psychologie, Universiteit Utrecht. Zij schreef het woord vooraf van het boek 'Verder zonder jou'.

**16.05 – 16.15 uur: voordracht door** *Wopkelien* uit het boek 'Verder zonder jou'. Zij verloor haar zus.

**16.20 – 16.30 uur: voordracht** door Klaas-Jan Rodenburg, directeur Dienstencentrum van de Landelijk Stichting Rouwbegeleiding. Over de toenemende behoefte aan het vergroten van de deskundigheid onder mensen die beroepsmatig in aanraking komen met rouw en verlies.

**16.35 – 16.50 uur: voordracht** van journaliste en rouwdeskundige Daan Westerink. Zij schreef het boek 'Verder zonder jou'.

**17.00 uur: uitreiking** eerste exemplaar 'Verder zonder jou' door uitgever Pieter de Boer aan Margaret Stroebe-Harrod. Daan met alle jongeren uit het boek op het podium.

**17.15 uur: Dagvoorzitter sluit het congres af.**

**17.30 uur: hapje, drankje en muziek.** Daan signeert, boekenmarkt is open, uitwisseling.

**18.30 uur: einde**

#### Meer informatie

Aanmelden: [congresjongerenrouw@hu.nl](mailto:congresjongerenrouw@hu.nl)

Datum: Op 19 januari 2010

Waar: Auditorium Hogeschool Utrecht, Faculteit Maatschappij en Recht

Adres: Heidelberglaan 7 in Utrecht (De Uithof).

Kosten: €160,= inclusief lunch en boek 'Verder zonder jou'