

juni 2012      nieuwsbrief

## Rituelenwerkplaats



### En toch zomer...

Na een traag voorjaar wil ook de zomer nog maar nauwelijks komen. Toch brak bij ons de zon door toen vorige week het bericht kwam dat na zo'n anderhalf jaar van onderhandelen eindelijk de bouwvergunning was afgegeven voor de verdere uitbreiding van de werkplaats. Kijk je door de openslaande deuren nu nog naar een klein plaatsje. Dit najaar worden dit binnendeuren die toegang gaan geven tot een kleine groepsruimte waar ik met families en kleine groepen kan werken, voor kinderen wordt het een echt speelparadijs, de workshops kunnen in eigen ruimte plaatsvinden en ik kan bij trainingen alle materialen uit de werkplaats toepassen. Wat een vooruitzicht!!!!



Eén van de activiteiten van de laatste tijd was de medewerking aan een boek dat inmiddels in de boekwinkels ligt, met de titel 'Aan het licht, zwangerschap en kinderen krijgen door incest'. Zes vrouwen die het is overkomen en met dit boek het geheim niet langer in stand willen houden. Een geheim dat de daders graag willen handhaven. De schrijvers hebben ervoor gekozen hun verhaal op te schrijven en naar buiten te treden. Naast het verhaal hoe het is om op jonge leeftijd op deze manier een kind te baren, belichten ze allerlei kanten van wat het in het leven van nu betekent met dit verleden te leven. Ook partners en kinderen komen aan het woord. Hun verhalen worden omringd door ervaringen en expertise van vrouwen die binnen de hulpverlening met dit onderwerp en deze vrouwen in aanraking kwamen. In het boek belicht ik als één van die medeschrijvers de thema's: het belang van rituelen in het verwerken en de macht en werking van geheimen. het boek is verkrijgbaar via de gebruikelijke kanalen, in de Rituelenwerkplaats en direct toe te zenden via uitgever [Elikser](#)

In de agenda het programma voor de komende tijd en de eerste planning van het najaar.

**We wensen u vanuit de Rituelenwerkplaats  
Een zonnige zomer**

**Clara Velema**

# Agenda 2012

## werkdag

### Familieopstellingen

Voor levensvragen die zich blijven opdringen

Op deze dagen kan afzonderlijk ingetekend worden, ze staan op zichzelf.

er wordt gewerkt in een kleine groep.

**data: za. 2 juni is verschoven naar vr. 29 juni**

**za. 6 oktober**

**vr. 9 november**

**za. 1 december**

in Leeuwarden; opgave via site

### Individuele en gezinsopstellingen 1

Voor wie niet wil opstellen in een groep is het mogelijk individueel op te stellen

op sjablonen met één plaatsvervanger. Ook kan het zeer behulpzaam zijn om

als gezin een opstelling te doen.

**Op afspraak en in overleg**

## Workshop

### Rituelen rond rouw en verlies, afscheid nemen en loslaten

Voor vrijwilligers van café Doodgewoon

19.30 – 22.00 uur

Te Den Helder

### Gedenktekens/Markeren/Monumenten

In samenwerking met beeldend kunstenaar Ann Sijtsma bieden we aan kleine groepen de mogelijkheid een gedenkteken met elkaar te maken. Dit kan gaan om een familie die een familielid wil gedenken, een vriendenkring of groep collega's die een gedenkwaardig moment wil markeren; een overgang of verlies dat vraagt om markering en verbeelding. We werken aan de hand van foto's, met collagetechnieken, eventueel gecombineerd met schilderen of tekenen. Het eindproduct wordt uitgewerkt in de computer op glas, folie, als poster of foto, zodat het reproduceerbaar is en elke deelnemer een afdruk krijgt. Het meest compacte aanbod omvat: een voorgesprek en een werkdag van 2 dagdelen. In overleg maken we het werkproces precies op maat.

### Begeleiding en behandeling

Begeleiding bij rouw, verlies en trauma beweegt zich zowel voor kinderen als volwassenen in de werkplaats tussen kracht opdoen om het leven weer aan te gaan en ruimte maken om het verlies en de gevolgen daarvan onder ogen te komen. Essentieel is om te onderzoeken wat specifiek is aan dit rouwproces en waar draagkracht gevonden kan worden.

In die zoektocht staat niet zozeer het praten centraal, maar de innerlijke beelden en het vinden van een voor de persoon passende manier van uiten. Dat kan via schilderen, beeldhouwen, tekenen, spelen, fantaseren, stilstaan en actie. Ook werken we veel met recycle technieken als mozaïeken met scherven of papier scheppen. Recyclen als zeer toepasselijk beeld van het verwerkingsproces.

Wat betreft traumaverwerking gaat het erom de voor de cliënt werkzame manier te vinden om uit de verlamming of bevrozing te komen waarin hij of zij terecht gekomen is door schokkende gebeurtenissen. Dat kan middels EMDR, verbeeldend verwerken en opstellingswerk en combinaties van deze methodes.

### Info en aanmelden

[www.rituelenwerkplaats.nl](http://www.rituelenwerkplaats.nl) geeft uitgebreide informatie over de activiteiten. Ook kunt u zich aanmelden via de site of bellen voor info en opgave,

tel. 058 - 2802587